**9 Профилактика асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни.**

        Задача дать предостерегающую информацию и уберечь от беды молодое поколение ложится на плечи семьи, школы, учреждений культуры. Не страх наказания способен удержать молодёжь от влияния пагубных привычек, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления для собственного здоровья.

В этой связи заметно возросла востребованность домов культуры как центров пропаганды здорового образа жизни, профилактики асоциальных явлений - алкоголизма, курения, наркомании. Лечить зависимость от вредных привычек дома культуры не умеет, но зато имеет хорошую информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, образовательных мероприятий, клубы по интересам которые помогают детям и молодежи частично избежать влияния улицы на их мировоззрения и привычки . Работа по профилактике асоциальных явлений требует деликатности, специальных знаний и профессиональных навыков. Кто и как должен информировать молодёжь о смертельной опасности, чтобы не оттолкнуть их нудными наставлениями? Какие методы клубной работы использовать, чтобы это было эффективно?

Эффективной формой работы с подростковой и молодёжной аудиторией в нашем доме культуры стали: спортивно игровые программы, беседы-дебаты, информационные часы, акции, но особенно интересными стали видео-обзоры и презентации после просмотра, которых были обсуждения и споры после которых каждый делал свой вывод.

Одним из таких мероприятий был урок здоровья «Здоровые дети в здоровой семье» который проводился в 5-6 классах. Первое что мы выяснили что такое семья, какие семьи бывают по наполняемости (Где один родитель, полная и многодетная) рассмотрели примеры и смоделировали ситуации какая семья счастливее и оказалось что по мнению детей не имеет значение какая у тебя семья по наполняемости главное чтобы в ней царила любовь и понимание. Посмотрели видео презентацию, где родители ведут аморальный образ жизни и пришли к единому мнению, что у пьющих родителей и наркоманов не могут быть счастливые дети. Хочется отметить, что, не смотря на свой юный возраст большинство, рассуждают как вполне взрослые люди и понимают чего они хотят в этой жизни.

Другим мероприятием, на мой взгляд, наиболее сложным был информационный час для подростков (молодежи) 9-11 классы «Трагедия молодого поколения». На мероприятии мы говорили о курении, наркомании, алкоголизме и ВИЧ. Наша беседа сопровождалась презентацией и в ней мы не стали нечего приукрашивать, фото и статистика были реальными. Но оказалось, что большая часть молодежи знает эту проблему не хуже нас и готовы были делиться своей информацией по данному вопросу. 98% присутствующих были единодушны во мнении, что в жизни есть более важные вещи чем мимолетное удовольствие. Практически у каждого есть цель: учеба, семья, работа, отдых и огромное желание быть здоровым и красивым. Мне очень понравились слова одного молодого человека, который сказал (9 класс)

– первое я слишком молод чтобы из-за наркоты превратиться в овощ и второе спорт это смысл моей жизни.

Его высказывание поддержали все, и это не может не радовать.

Ну и конечно работа с детьми, мы не стали просто делать игровую программу а сделали «Марафон здоровья» . Данное мероприятие планировалось для детей в который входила викторина про ЗОЖ и спортивные конкурсы но к нашему огромному удивлению двое родителей высказали свое желание тоже поучаствовать и у нас получился батл взрослые против детей. В викторине победили дети, а спортивные соревнования (большая часть из которых была с мячом) в цирковое представление. Командам по очереди нужно было пробить пенальти и тут взрослые конечно развеселили всех, мяч летел куда угодно только не в ворота и не в руки. Дети хохотали до упада. С хула-хупами дело тоже не пошло, а вот перетягивание каната дети проиграли, но огорчений не было. Даже самые маленькие детки пытались соревноваться пусть неуклюже и неловко, но зато так весело и смешно.

Также мы проводим акции: «Минздрав предупреждает» и «День без дыма», спортивно игровые программы: «Футбольная страна», «Каникулы территория здоровья», «К олимпийским вершинам» …., познавательные беседы, беседы-дебаты, веселые старты и викторины.

Чем больше мы будем уделять время детям, тем меньше у них будит свободного времени на глупости и ошибки которые приведут к беде.